НАВИГАЦИЯ ДНЯ В СУЗДАЛЬСКОМ ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ
(интенсивный уход)

7.00-7.30 Подъем и приветсвие «С добрым утром»

7.30-8.30 *Гигиенические и водные процедуры, проветривание, утренняя гимнастика в постели/сидячем положении — легкая разминка суставов и мышц рук, ног, шеи, дыхательные упражнения.*

8.30 Завтрак

9.00-9.30 Чтение по громкоговорящей связи новостей, просмотр ТВ-передач)

9.30-10.30 *Физкультурно-оздоровительные мероприятия по комнатам в том числе с реабилитационным оборудованием. Физиотерапия*

10.30-11.00 Прогулки на свежем воздухе

11.00-12.00 *Индивидуальные занятия (арт-терапия, «Учимся ходить» с техническими средствами реабилитации, индивидуальные беседы)*

12.00 Обед

12.30-15.00 Время отдыха

15.00-15.30 Полдник

15.30-16.30 *Занятия по интресам, общение, музыкатерапия*

16.30-17.30 Прогулки на свежем воздухе

17.30 Ужин

18.00-20.00 *Свободное время (просмотр ТВ-передач, общение, чтение, игры, хобби)*

20.00 Поздний ужин

20.30-22.00 Вечерний туалет, проветривание комнат, подготовка ко сну

22.00-7.00 Ночной сон

Пусть день принесет радость, успехи и чувство глубокого удовлетворения вечером.